



Pedal for KIDS



Pédalez pour les ENFANTS

Du 7 au 11 septembre



www.bondepartpedalez.ca

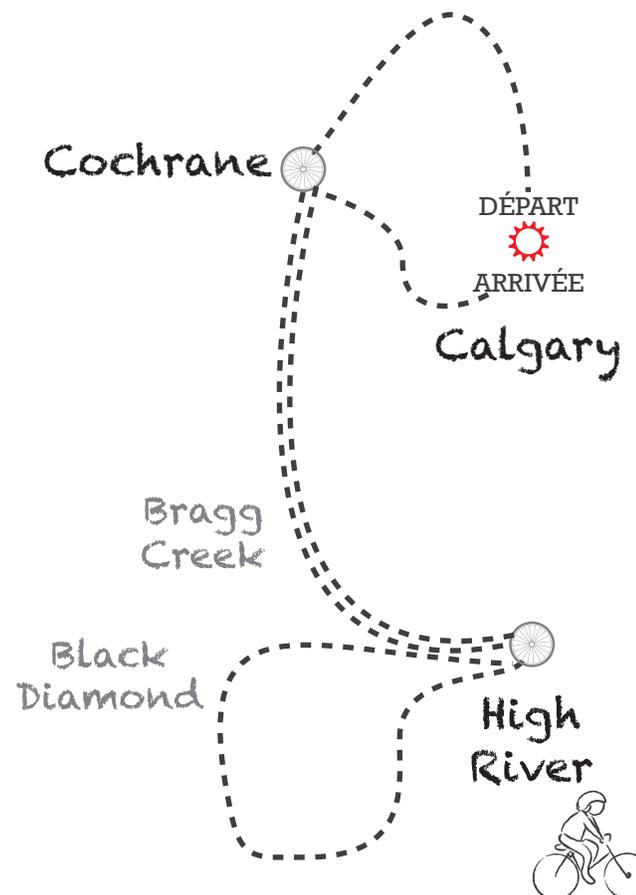
Pédalez pour les enfants de Bon départ est un événement de financement annuel dans le cadre duquel des adeptes de vélo de partout au pays participent à une randonnée de 500 kilomètres sur cinq jours en vue d'amasser des fonds pour Bon départ.

Pédalez pour les enfants touche des employés à l'échelle de la famille d'entreprises Canadian Tire, de même que des fournisseurs, des partenaires commerciaux, des entreprises locales et des partenaires communautaires.

La randonnée Pédalez pour les enfants est bien plus qu'un simple défi physique pour les cyclistes : ils en tireront non seulement la satisfaction d'avoir parcouru 500 kilomètres, mais aussi celle d'avoir fait une différence.

L'objectif de Bon départ ne se limite pas à encourager l'activité physique. Il vise à offrir à des enfants de familles financièrement défavorisées la même chance de participer à des activités sportives et récréatives que leurs voisins, leurs camarades de classe et leurs amis. Qu'il s'agisse d'essayer un nouveau sport ou de continuer la pratique de son sport préféré, aucun enfant ne devrait être laissé de côté.

La vision de Bon départ est simple : Le Canada, là où tous les enfants ont la chance de réaliser leurs rêves. Grâce au parcours de 500 kilomètres de cette année, nous espérons aider des milliers d'enfants à réaliser leurs rêves. En ferez-vous partie?





Pedal for KIDS

Pédalez pour les ENFANTS



Brought to you by
SPORTCHEK

ITINÉRAIRE

Jour de l'arrivée (6 sept.)

Calgary

Pour ceux d'entre vous qui arrivent de loin, prévoyez un vol vers Calgary le mercredi 6 septembre, pour arriver à l'hôtel à 17 h. Une équipe de mécaniciens vous y attendra pour monter et ajuster votre vélo alors que vous profiterez d'un souper décontracté et recevrez les instructions pour les cyclistes.

Jour 1 (7 sept.)

De Calgary à Cochrane

Le premier jour de la randonnée, nous partirons de Calgary en direction du nord-ouest, dans les collines pittoresques entourant la ville. Ces routes secondaires, qui accueillent nombre de tours cyclistes, d'événements et de randonneurs, nous offriront certaines des plus belles conditions de cyclisme. Nous passerons la nuit à l'hôtel Ramada de Cochrane.
83 km – dénivelé cumulé de 850 m

Jour 2 (8 sept.)

De Cochrane à High River

Ce sera la plus longue journée des cinq. Vous roulez sur les routes cyclistes les plus populaires de la région de Calgary. Le trajet s'amorce en montée à la sortie de Cochrane, suivi par une longue descente graduelle vers Bragg Creek, avant de tourner à l'est dans les collines pour atteindre High River. Par un ciel dégagé, vous profiterez d'une vue spectaculaire des piémonts et des montagnes au loin. Nous passerons deux nuits à l'hôtel Ramada de High River.
120 km – dénivelé cumulé de 860 m

Jour 3 (9 sept.)

Boucle de High River

Turner Valley compte quelques montées mémorables et de nombreux kilomètres

de collines. Nous préférons les routes ondoyantes à circulation libre aux montées escarpées pour la boucle partant de High River, traversant Turner Valley et Black Diamond, puis revenant à High River.

98 km – dénivelé cumulé de 780 m

* C'est l'option pour la randonnée d'un jour!

Jour 4 (10 sept.)

De High River à Cochrane

Voici la journée la plus difficile de la randonnée. Nous reviendrons sur nos pas depuis High River vers Cochrane. Vous verrez le relief d'une tout autre manière qu'à votre premier passage dans l'autre sens : la descente à partir de Cochrane sera transformée en faible montée, de la sortie de Turner Valley jusqu'à Bragg Creek. Nous avons prévu une navette de Bragg Creek à Cochrane pour tous les cyclistes qui ne désirent pas tester leurs jambes (réduisant la randonnée de 30 km). Les courageux qui resteront en selle jusqu'à Bragg Creek profiteront d'une excellente chaussée, d'accotements larges et d'un paysage qui saura les émerveiller lors de la montée de retour vers Cochrane.

125 km – dénivelé cumulé de 1125 m

Jour 5 (11 sept.)

De Cochrane à Calgary

Partant de Cochrane par le sud pour éviter la pénible « colline de Cochrane », nous roulerons sur des routes secondaires boisées qui serpentent dans la vallée entre Cochrane et Calgary. À l'approche de Calgary, nous emprunterons une piste cyclable longeant la rivière Bow, passant par la ville, jusqu'au bureau de FGL Sports, où vous pourrez descendre de votre vélo empli de la fierté d'avoir terminé cette aventure de 500 km!

83 km – dénivelé cumulé de 675 m

DATES

Du 7 au
11 septembre 2017

QUE COMPREND LA RANDONNÉE DE CINQ JOURS?

Avant la randonnée

- Site Web de financement
- Site Web pour les cyclistes : renseignements sur la randonnée et l'itinéraire, entraînement, nutrition et conseils techniques
- D'excellents rabais sur les vélos et l'équipement de cyclisme

Pendant la randonnée

- Transport depuis l'aéroport
- Montage du vélo par des mécaniciens expérimentés
- Hébergement pour six nuits
- Tous les repas et toutes les recharges d'eau et les collations pendant la randonnée
- Renseignements détaillés sur l'itinéraire
- Véhicules de transport
- Transfert des bagages
- Guides et équipe de soutien
- Deux maillots cyclistes et deux manches d'appoint de marque
- Sac et t-shirt promotionnels
- Prix quotidiens pendant la randonnée

Conclusion de la randonnée

- Emballage du vélo à la fin de la randonnée
- Dernier souper
- Hôtel près de l'aéroport
- Téléchargement des photos

* Supplément pour chambre individuelle : 450 \$

* Une équipe de FGL Sports s'acquittera de toute la planification et la logistique

* Les mécaniciens de vélo de Sport Chek s'acquitteront du soutien technique

* Randonnée d'un jour possible! Amassez 500 \$ pour Bon départ, et passez une journée inoubliable sur la route (maillot personnalisé compris)

LES CYCLISTES
QUI EFFECTUENT
LA RANDONNÉE DE
5 JOURS DOIVENT
AMASSER
3 000 \$ POUR
BON DÉPART!

Des questions? pedalforkids@fglsports.com

www.bondepartpedalez.ca

