

LA
détermination
EST CONTAGIEUSE



**TU VEUX FAIRE DE
TON DÉFI UN SUCCÈS?**

Trouve toutes les informations
importantes à l'intérieur!

*Voici
ton guide!*



**DÉFI JEUNESSE
SAINTE JUSTINE**
DES ÉCOLES PRIVÉES

**PRENDS LE RELAIS.
SAUVE + DE VIES!**

DEFISJ.ORG



TABLE DES MATIÈRES

Mot d'introduction	3
Le Défi-Jeunesse Sainte-Justine des écoles privées	4
Organisez votre journée de lancement	5-6
Votre défi sportif	7-8
La collecte de fonds.....	9
La cueillette des fonds après l'évènement.....	10
Le site web	11
La promotion de votre défi sportif	12-13
Nous joindre	14
Annexe A : Page de collecte de fonds en ligne - École.....	15
Annexe B : Page de collecte de fonds en ligne - Élève.....	16
Annexe C : Responsable de la photo et de la vidéo.....	17
Annexe D : Animez vos médias sociaux	18



CHER RESPONSABLE, BIENVENUE DANS L'AVENTURE DU DÉFI-JEUNESSE!

La Fondation CHU Sainte-Justine est fière de vous compter parmi les membres du Club Défi-Jeunesse Sainte-Justine des écoles privées! Vous êtes ceux et celles qui l'aideront à faire de cette édition un succès inégalé!

De la planification à la motivation des élèves, en passant par la coordination avant, pendant et après la course, votre rôle est crucial.

Ce *Guide du Club Défi-Jeunesse* vous renseigne sur tout ce que vous devez savoir pour assurer le bon déroulement de votre événement. Rendez-vous à defisj.org dans la zone **Je suis organisateur/trice** pour de plus amples informations ou communiquez avec nous pour toute question ou commentaire (voir Nous joindre, p. 14).

**PRENDS LE RELAIS.
SAUVE + DE VIES!**



LE DÉFI-JEUNESSE SAINTE-JUSTINE DES ÉCOLES PRIVÉES

C'EST QUOI?

Le Défi-Jeunesse Sainte-Justine des écoles privées - appelé plus succinctement le Défi-Jeunesse -, c'est d'abord et avant tout un événement organisé par et pour les jeunes. C'est le défi sportif et caritatif que les écoles privées se sont lancé dans le but d'unir leurs efforts pour amasser des fonds au profit de la Fondation CHU Sainte-Justine.

À QUOI SERVIRONT VOS DONNS?

Chaque année au Québec, les accidents font des milliers de jeunes victimes. Plusieurs y survivent, mais certains en conservent toute leur vie des séquelles invalidantes et irréversibles.

Parce qu'il a été désigné **centre de traumatologie tertiaire pour l'ensemble du Québec**, c'est le **CHU Sainte-Justine** qui reçoit la majorité de ces victimes. Parce que lors d'un trauma, la rapidité d'intervention est vitale. Parce que chaque minute qui passe diminue les chances de survie.

C'est justement pour lutter contre la première cause de mortalité chez les jeunes de moins de 18 ans que les élèves des écoles privées participantes prennent part au Défi-Jeunesse.

LEUR OBJECTIF?

En 2013, le Comité directeur du Défi-Jeunesse s'est joint à la campagne majeure ***Plus mieux guérir*** de la Fondation CHU Sainte-Justine en prenant l'engagement de financer, à hauteur de 5 M\$, le **Centre d'excellence en traumatologie du CHU Sainte-Justine**.

L'objectif est d'amasser 700 000 \$ pour faire l'achat d'équipements révolutionnaires qui feront partie du Centre d'excellence en traumatologie, soutenir des projets de recherche et faire la prévention des traumatismes chez les enfants.



ORGANISEZ VOTRE JOURNÉE DE LANCEMENT

QU'EST-CE QU'UN LANCEMENT?

Le lancement est une journée d'information et de sensibilisation où vous présentez le projet aux élèves de votre école. Ils reçoivent ainsi toutes les indications nécessaires au bon déroulement de leur défi et de leur collecte de fonds. **Le lancement doit se tenir de deux à trois semaines avant le jour du défi.** Cette initiative n'est pas obligatoire, mais fortement recommandée.

POURQUOI UN LANCEMENT?

Le lancement est une étape cruciale et déterminante dans la réussite de votre défi, car il est une source de motivation et d'inspiration pour les jeunes. C'est à ce moment qu'ils sont sensibilisés à la réalité des enfants de Sainte-Justine et à l'importance du soutien de la communauté pour continuer de faire progresser la médecine et ainsi mieux guérir les enfants.

QUI PARTICIPE AU LANCEMENT?

- Les élèves
- Le personnel de l'école
- La mascotte Cachou si disponible (plus populaire auprès des élèves du primaire)

Le lancement doit avoir lieu de 2 à 3 semaines avant votre défi afin de laisser le temps aux élèves de compléter leur collecte de fonds.

Prévoir environ une heure par lancement en comptant la mise en place des élèves et l'intervention des gens impliqués dans l'école.

Vous pouvez prendre plus d'une plage horaire si vous le désirez ou si vous n'avez pas l'environnement physique pour accueillir tout le monde en un seul endroit.

DÉROULEMENT SUGGÉRÉ POUR UN LANCEMENT :

- Accueil des élèves

- Mot du ou des responsables de l'école
- Présentation des capsules vidéos regroupant des influenceurs web, expliquant bien le défi
- Diffusion d'une vidéo
- Séance de questions
- Remerciements
- Fin du lancement

LISTE DU MATÉRIEL TECHNIQUE À PRÉPARER

- Micro
- Haut-parleurs
- Matériel audio-vidéo pour diffuser une vidéo et/ou une présentation PowerPoint
- Ordinateur



TRUCS ET ASTUCES

Faites preuve d'imagination! Certains organisent des pièces de théâtre, d'autres laissent la parole aux élèves. Si vous avez un élève qui a une histoire à partager, invitez-le à la raconter!

N'oubliez pas de confirmer votre date de lancement avec la Fondation CHU Sainte-Justine! Le calendrier des événements est accessible à defisj.org.

Des questions? Des commentaires? Communiquez avec nous : il nous fera plaisir de vous répondre! Nos coordonnées se trouvent à la page 14.



VOTRE DÉFI SPORTIF

QUAND TENIR VOTRE DÉFI SPORTIF?

Il vous revient de choisir la date, le lieu et le parcours de votre défi sportif. Vous devrez ensuite inscrire ces informations dans le calendrier des événements accessible à defisj.org.

Y AVIEZ-VOUS PENSÉ?

- Quel type de défi proposerez-vous à vos camarades? Course? Marche? Autre? Toutes ces réponses? Assurez-vous de pouvoir intéresser le plus grand nombre possible.
- Dans quelles conditions le défi s'orchestrera-t-il? Un parcours à distance prédéterminée? Avec ou sans escorte policière?
- Offrirez-vous un goûter avant ou après l'activité? Serait-il intéressant de donner la parole à des invités spéciaux?

Osez être créatifs !

QUEL OBJECTIF VOUS FIXEREZ-VOUS?

À vous de déterminer l'objectif de collecte qui reflète le mieux la réalité de votre établissement. Celui que nous suggérons est que chaque élève amasse **40 \$ et plus**.

N'oubliez pas que chaque dollar compte et contribuera à aider tous les enfants victimes d'un traumatisme et traités au CHU Sainte-Justine!

VOTRE RÔLE AVANT L'ÉVÈNEMENT

Assurez-vous de communiquer **toutes** ces informations à la Fondation CHU Sainte-Justine en remplissant le calendrier web des évènements :

- La date, l'heure et l'adresse de votre journée de lancement;
- La date, l'heure et l'adresse de votre journée de défi sportif;
- La date de la cueillette des enveloppes par la firme Garda;

Aussi :

- Lors du lancement, remettez à chaque élève une enveloppe de collecte de fonds. Invitez-les également à créer leur page de collecte de fonds en ligne, en se rendant à defisj.org et en consultant l'**annexe B** du présent document.
- Nommez une équipe responsable à la prise de photos et/ou à la vidéo et qui saura croquer les moments les plus marquants de votre défi. Consultez l'**annexe C** pour plus de détails.
- Assurez-vous de suivre les instructions de la collecte de fonds.

VOTRE RÔLE PENDANT L'ÉVÈNEMENT

C'est parti! Faire de votre journée de défi sportif un succès, c'est facile!
Suivez nos conseils :

- Faites une séance d'échauffement;
- Croquez les meilleurs moments en photos et en vidéos;
- Encouragez vos troupes;
- Visitez la zone **Je suis organisateur/trice** à defisj.org pour découvrir d'autres astuces et documents qui vous aideront dans votre démarche;
- Coordonnez le cumulatif des dons recueillis par les élèves;
- Amusez-vous!



LA COLLECTE DE FONDS

Lors de votre journée de lancement, soit deux à trois semaines avant votre défi, une enveloppe de collecte de fonds devra être remise à chaque participant. Elle contiendra tous les dons recueillis par cet élève. L'argent comptant et les chèques sont acceptés.

Il est important d'encourager les élèves à créer leur page de collecte de fonds personnalisée en ligne! Pour ce faire, remettez-leur l'**annexe B** en même temps que leur enveloppe. Ils y trouveront toute l'information nécessaire pour s'inscrire. C'est simple et efficace!

Un chèque géant sera envoyé afin de dévoiler fièrement le montant total amassé par votre école le jour du défi.

RAPPELS IMPORTANTS

- Chaque enveloppe doit être clairement identifiée avec le nom de l'école, le nom de l'élève et le numéro de sa classe;
- La Fondation CHU Sainte-Justine émet automatiquement un reçu pour fin d'impôt pour tout don (argent comptant, chèque ou en ligne) de 20 \$ et plus. Ainsi, tel que mentionné sur l'enveloppe, l'étudiant doit clairement identifier le nom et les coordonnées de chaque donateur désirant recevoir un reçu d'impôt;
- Dans le montant total, vous devez ajouter le montant des dons amassés en ligne.



LA CUEILLETTE DES FONDS APRÈS L'ÉVÈNEMENT

QUAND AURA-T-ELLE LIEU?

La cueillette des dons devra avoir lieu dans la semaine suivant votre défi sportif et sera prise en charge par la firme **Garda**.

Il est important d'inscrire les informations suivantes dans le calendrier à **defisj.org** :

- **La date** de la cueillette des fonds par Garda à votre école;
- **L'heure** à laquelle Garda pourra venir effectuer la cueillette;
- **Le nom du responsable** de la cueillette à votre école;
- **Les coordonnées téléphoniques** du responsable lors de cette journée.

QUELLE EST LA PROCÉDURE DU CUMULATIF?

QUAND?

Le jour de l'évènement ou la veille afin de se préparer à l'annonce des résultats lors de la clôture.

COMMENT?

- Additionnez les totaux inscrits sur chacune des enveloppes;
- Déposez toutes les enveloppes dans des boîtes de style classeur clairement identifiées au nom de votre école;
- Inscrivez aussi sur la ou les boîtes le nom de l'école et les coordonnées du responsable de l'évènement;
- Scellez bien la ou les boîtes et attribuez-y un numéro (ex.: 1 de 5).

IL EST IMPORTANT DE NE PAS OUVRIR LES ENVELOPPES!

Vous devez seulement faire le décompte des montants inscrits sur celles-ci.



LE SITE WEB

POURQUOI L'UTILISER?

En vous rendant à defisj.org, vous y trouverez tout ce qu'il vous faut pour motiver vos troupes!

Vous pourrez :

- Tout, tout, tout savoir sur le Défi-Jeunesse Sainte-Justine des écoles privées, ses porte-paroles, son histoire, où vont les dons, etc.
- Inscrire votre école et inviter vos collègues à créer leur page web de collecte de fonds
- Identifier l'ambassadeur de votre école
- Visionner nos capsules vidéo et les partager
- Télécharger l'affiche et les outils promotionnels du Défi-Jeunesse
- Encourager les participants
- Et plus encore!

LA PAGE DE VOTRE ÉCOLE

Au moment de votre inscription, la Fondation CHU Sainte-Justine se chargera de créer cette page. Le responsable recevra ensuite un courriel de confirmation incluant les instructions pour accéder à la page, qui devra être personnalisée afin de bien refléter le dynamisme unique de votre école. L'annexe A vous indique la marche à suivre.

La page de votre école permettra au grand public de suivre l'évolution et de connaître les détails relatifs à votre défi, et surtout de vous appuyer en faisant un don! Les dons sont acceptés tout au long de l'année, jusqu'à la fin juin.

LA PAGE DE COLLECTE DE FONDS DE VOS COLLÈGUES

Chaque élève qui le désire peut créer sa page personnalisée de collecte de fonds en ligne afin de récolter des dons plus facilement. L'annexe B indique la marche à suivre.

N.B. : Il est recommandé d'imprimer l'annexe B et de la remettre avec l'enveloppe le jour du lancement.

LA PROMOTION DE VOTRE DÉFI SPORTIF

Non seulement avez-vous envie de mobiliser les élèves, mais vous souhaitez également rassembler votre communauté autour de la cause?

Voici quelques pistes pour vous aider à promouvoir votre évènement et, du même coup, motiver les troupes à faire preuve d'imagination tout au long de leur période de collecte de fonds.

DIFFUSEZ LA NOUVELLE!

- Faites circuler les informations relatives à votre activité auprès du plus grand nombre (médias, direction, parents, élèves, etc.), par exemple en communiquant avec votre média local ou régional.
- Un document explicatif destiné aux parents est disponible dans la section « Trousse Défi-Jeunesse » **de la zone Je suis organisateur/trice**. Il se retrouve aussi dans toutes les enveloppes de collecte de fonds.

- À l'aide des affiches ou de pochoirs, affichez les couleurs du Défi-Jeunesse - le rose, le bleu, le vert, le mauve et le jaune (vous retrouverez les couleurs officielle dans la section « Trousse Défi-Jeunesse »)-, dans les endroits les plus passants de votre école.
- N'hésitez pas à organiser une session d'information à l'interne, même après les heures de classe à l'attention des parents.

UN VISAGE POUR LA CAUSE

- Avez-vous pensé à faire appel à votre ambassadeur? Représentant votre école l'ambassadeur est un jeune ayant été soigné au CHU Sainte-Justine.

METTEZ-VOUS AU DÉFI PENDANT VOTRE DÉFI!

- Invitez vos élèves à se lancer des défis entre eux. Plus leur pari sera fou, plus le plaisir sera grand et plus les donateurs accourront!



NOUS JOINDRE

Vous avez des questions? Des commentaires? Communiquez avec nous, il nous fera plaisir de vous répondre! defijeunesse@fondationstejustine.org

L'ÉQUIPE DU DÉFI-JEUNESSE DE LA FONDATION CHU SAINTE-JUSTINE

514 345-4931, poste 3419
defijeunesse@fondationstejustine.org

Au nom de tous les patients du CHU Sainte-Justine et de leur famille, nous vous remercions sincèrement de votre engagement, sans lequel le Défi-Jeunesse Sainte-Justine des écoles privées ne pourrait être mobilisateur et mémorable!

**BON DÉFI
À TOUTES
LES ÉCOLES!**

ANNEXE A :

PAGE DE COLLECTE DE FONDS EN LIGNE - ÉCOLE

FICHE EXPLICATIVE

Que permet-elle de faire?

- Modifier les informations affichées sur votre page de collecte de fonds :
 - o Intégrer le logo de votre école
 - o Adapter le texte proposé
 - o Gérer le profil de votre école
- Visualiser, en temps réel, les résultats de votre collecte de fonds en ligne. Le total des dons recueillis en ligne par vos étudiants sera visible sur la page de votre école tout au long de l'évènement;
- Rendre votre établissement facilement repérable via l'onglet de recherche du site web;
- Partager votre page d'école sur Facebook et inviter vos contacts à faire un don.

N'hésitez pas à communiquer avec la Fondation CHU Sainte-Justine si vous éprouvez des difficultés techniques au moment de la création de votre page.

MERCI DE VOUS ENGAGER POUR L'AMOUR DES ENFANTS!

ANNEXE B :

PAGE DE COLLECTE DE FONDS EN LIGNE - ÉLÈVE

FICHE EXPLICATIVE

Savais-tu qu'en plus d'amasser des dons en argent comptant ou par chèque dans ton enveloppe, tu pouvais aussi inviter tes proches à contribuer via ta page de collecte de fonds en ligne? Comment faire? Très facile et super sécuritaire! Rends-toi à defisj.org et inscris-toi!

Voici ce qu'il te sera possible de faire :

- Envoyer des courriels à tes contacts pour leur demander de t'appuyer dans ta démarche;
- Personnaliser la page en rédigeant un texte et en ajoutant une photo;
- Voir l'évolution des dons, au fur et à mesure que ta collecte de fonds en ligne chemine;
- Remercier chacun de tes donateurs;
- Partager ta page sur les médias sociaux.

Une fois ton inscription complétée, tu recevras un courriel de confirmation que tu devras précieusement conserver, au cas où tu égarerais ton mot de passe.

Au moment de la remise de ton enveloppe, n'oublie surtout pas d'ajouter le montant des dons que tu auras réussi à recueillir en ligne.

N'hésite pas à nous écrire si tu as des questions à l'adresse courriel suivante : defijeunesse@fondationstejustine.org. Nous te répondrons avec grand plaisir!

PRENDS LE RELAIS. SAUVE + DE VIES!

**AU NOM DES ENFANTS DE SAINTE-JUSTINE ET DE LEUR FAMILLE,
MERCİ DU FOND DU COEUR!**

ANNEXE C :

RESPONSABLE DE LA PHOTO ET DE LA VIDÉO

Votre rôle est important, car c'est à vous qu'il reviendra de croquer sur le vif les moments les plus émouvants, les plus drôles et les plus épatants du Défi-Jeunesse de votre école, et ce, que ce soit au cours de l'organisation de votre évènement, pendant l'évènement ou après. Il vous faudra donc être partout à la fois !

AVANT L'ÉVÈNEMENT

Assurez-vous que votre équipe de responsables photo-vidéo est complète et composée de membres aussi dévoués que débrouillards, avant la journée du lancement, et ce, afin que vous puissiez y être et saisir ses meilleurs moments sur photo ou vidéo.

Cela dit, à vous de juger si ça vaut le coup de prendre des photos ou de filmer des vidéos pendant l'organisation de votre évènement.

PENDANT L'ÉVÈNEMENT

Il vous revient bien entendu d'immortaliser le départ et l'arrivée des élèves de même que les moments forts, cocasses et émouvants de la course tels que la remise du chèque à la Fondation, le dévoilement du kilométrage parcouru et des sommes totales amassées par l'école.

Vous pouvez aussi vous amuser à faire de petits reportages mettant en vedette certains participants, organisateurs ou parents.

N'hésitez pas à publier vos photos et vidéos sur la page Facebook du Défi-Jeunesse. Vous contribuerez ainsi à aviver le sentiment de fierté de vos jeunes philanthropes!

APRÈS L'ÉVÈNEMENT

Il vous faudra sélectionner vos meilleures photos pour la Fondation CHU Sainte-Justine. Vous êtes aussi invités à réaliser une vidéo ou un montage vidéo des moments forts de votre évènement pour la Fondation.

Merci de bien vouloir nous faire parvenir des photos de votre lancement et de votre course à defijeunesse@fondationstejustine.org.

N. B. : Sachez que votre matériel pourrait être utilisé par la Fondation CHU Sainte-Justine sur différentes plateformes, tels que site web du Défi-Jeunesse, page Facebook, site web de la Fondation, album Flickr, publications sur Twitter, Snapchat, Instagram, etc.

ANNEXE D :

ANIMEZ VOS MÉDIAS SOCIAUX

SOYEZ FIERS, DITES-LE HAUT, FORT ET EN 2.0!

Vous êtes un artisan de l'un des plus grands mouvements philanthropiques au Québec! Le savoir est une chose, le vivre en est une autre. Soyez branchés sur les milliers de jeunes qui, comme vous, participent au Défi-Jeunesse, en joignant sa communauté 2.0!

FACEBOOK

Le Défi-Jeunesse Sainte-Justine des écoles privées pour Sainte-Justine a sa propre page Facebook! Vous la trouverez à facebook.com/defijeunessej.

Venez y faire un tour régulièrement! Vous y trouverez toute une communauté de jeunes philanthropes engagés autour de la plus belle cause qui soit : celle des enfants.

VOUS POURREZ ENTRE AUTRES:

- Échanger sur vos expériences, vos conseils concernant la collecte de fonds;
- Poser des questions à l'équipe du Défi-Jeunesse;
- Publier vos photos et vidéos.

DE PLUS, VOUS Y TROUVEREZ :

- des témoignages et entrevues de jeunes ayant subi un traumatisme, de leur familles, des professionnels de la santé du CHU Sainte-Justine, etc.;
- une foule de renseignements sur la prévention des accidents, l'importance d'avoir un centre d'expertise en traumatologie, ici, à Montréal;
- des exemples illustrant l'impact des dons sur la vie des patients;
- des nouvelles provenant de votre école;
- et bien plus encore!

TWITTER

Nous nous ferons un plaisir de vous lire et de diffuser dans notre réseau le fruit de vos efforts. Pour ce faire, utilisez le hashtag **#defisj**.

Pssst... La plupart des journalistes et des médias se retrouvent sur la twittosphère. N'est-ce pas un bon moyen de promouvoir votre initiative?

MERCI DE VOTRE
ENGAGEMENT ET
BONNE CHANCE!

L'équipe du Défi-Jeunesse
Sainte-Justine des écoles privées